



o óptico francês está estabelecido em Curitiba com a óptica Eric Gozlan Lunettes

Prevenção, a chave da visão saudável parte 2

A degeneração macular relacionada à idade é o alvo do óptico Eric Gozlan no segundo capítulo da série que tem como alvo o trabalho profilático do óptico para garantir a visão saudável de seus clientes, do recém-nascido à melhor idade.

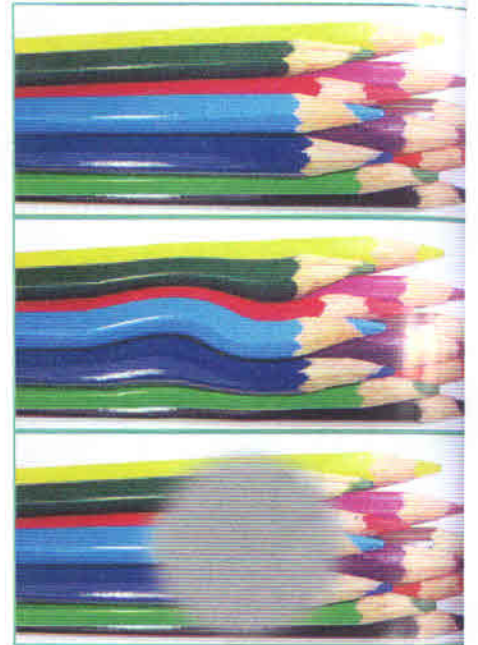
Edição de **Andrea Tavares**
Arte **Débora Nascimento**

Por ser a principal causa de perda visual grave em pessoas acima de 60 anos, a degeneração macular relacionada à idade (DMRI) é uma das prioridades em termos de prevenção ocular e o melhor é que haja um diagnóstico precoce para evitar danos sérios à visão. Para poder entender melhor essa doença e alertar o seu cliente sobre a necessidade de ir ao oftalmologista regularmente, veja em seguida uma definição simples e prática.

Geralmente, a degeneração macular relacionada à idade surge a partir dos 60 anos e deteriora progressivamente a região central da retina, conhecida como mácula, que é a área de melhor acuidade visual.

Os primeiros sintomas são muito discretos e difíceis de serem percebidos. Alguns deles são perda progressiva da visão central, alteração dos contrastes, cores distorcidas, deformação e sensação de ondulação de objetos ou linhas retas. Em um segundo momento, a visão central fica mais atingida e tarefas simples como assistir à televisão, ler, dirigir, escrever ou costurar começam a ficar difíceis sem a utilização de uma ajuda visual. Em um estágio avançado, pode aparecer um escotoma central, ou seja, uma mancha preta permanente, que fica no centro do campo visual, causando distorções e até cegueira.

A causas da DMRI não são bem conhecidas. Com certeza, a idade tem um papel importante na aparição da doença e algumas pesquisas indi-



cam que pode ser hereditária.

Como não existe nenhum tratamento comprovadamente eficaz, a prevenção e a sua descoberta precoce são as melhores armas para diminuir os riscos. Se não há ainda soluções para tratar a doença e recuperar a visão inicial, existem alguns medicamentos e tratamentos especializados com laser que poderão conservar ao máximo a visão e desacelerar o desenvolvimento da doença. O uso de auxílios ópticos como lupas, telessistemas, óculos com lentes especiais ou sistema de vídeo magnificação melhora o desempenho visual.

Por isso, quanto mais cedo a doença é diagnosticada, menores serão os riscos de cegueira. Assim, a partir dos 60 anos, recomende que seu cliente faça visitas regulares ao oftalmologista mesmo se não perceber nenhum sintoma. ☺

 **positivo, operantel**

Quer conversar sobre esse e outros assuntos técnicos com Eric Gozlan? Faça contato

✉ espaçodoeric@revistaview.com.br

☎ fax 11 3061 9025 ramal 114

📍 Rua Cônego Eugênio Leite 920
São Paulo/SP 05414-001