

# Que tipo de lentes escolher?

*Na hora de adquirir óculos novos, além de escolher a armação, também é preciso pensar nas lentes. É fundamental contar com um profissional de óptica competente e pronto para assessorá-lo, mas vale conhecer os pontos básicos desse universo, apresentados pelo óptico Eric Gozlan.*

## Sem a orientação

de um bom consultor óptico, a escolha das lentes pode ser uma experiência difícil, já que existem inúmeros materiais, tipos e marcas de lentes. O ponto de partida é que a escolha depende essencialmente do seu grau, das atividades que desempenha no dia-a-dia e do tipo de armação que elegeu. E, quanto maior o grau, a dica é optar por lentes mais finas e leves para garantir conforto e resultado estético satisfatório.

Há duas famílias de lentes: a mineral ou de cristal (vidro) e a orgânica ou acrílica (plástico).

A lente mineral é feita à base de sílica. É pesada e frágil, porém muito resistente a arranhões. Pode receber a adição de diferentes componentes como titânio ou bário a fim de gerar lentes mais finas, como os cristais do tipo *crown* ou *flint*. Atualmente, é empregada apenas para graus altos de miopia e é cada vez mais substituída pelas lentes orgânicas.

A lente orgânica tem a resina como matéria-prima e, por isso, a leveza é sua característica número um. Além disso, é resistente aos choques, no entanto, mais sensível aos arranhões quando comparada com uma de cristal. Ao contrário da de cristal, a orgânica pode ser usada em todo tipo de armação, oferece maior proteção aos raios ultravioleta e pode ser colorida em vários tons.

Uma dica importante sobre a lente orgânica é que deve receber sempre uma aplicação de verniz resistente a riscos para aumentar a sua durabilidade. Além disso, pode ser submetida a



Ilustração Clayton Junior


vários tratamentos como o anti-reflexo e o fotossensível.

Existem vários tipos de materiais orgânicos e, com o avanço da tecnologia, é possível produzir lentes cada vez mais leves, finas e resistentes. Veja alguns dos mais usados.

**CR-39** - Mais conhecida e usada, é a lente de resina comum, desenvolvida na década de 40 e tecnicamente chamada de CR-39. De baixo valor, atende graus baixos.

**Polycarbonato** - Ultra-resistente a impactos, leve, fina e com proteção total contra os raios ultravioleta. Foi empregado inicialmente pelo exército norte-americano para proteger contra o impacto das balas. Especialmente recomendado para graus médios, armações sem aro e públicos como infantil e esportista por conta da alta resistência e da proteção contra os raios ultravioleta.

**Trivex** - Concorrente do polycarbonato, é um material mais novo, ultraleve e resistente a impactos. Também indicado para graus médios, crianças e esportistas.

**Altos índices** - Há resinas de índice de refração maiores como as lentes 1.67 ou 1.74 que possuem diferentes nomes comerciais de acordo com o fabricante e foram criadas com o objetivo de gerar lentes ainda mais finas, planas e leves. Recomendadas para os graus altos. 

O francês Eric Gozlan é óptico e também colabora com a **VIEW**, a revista para os profissionais de óptica da Jobson Brasil.